

## Ohr-Akupressur

Stimulation von Akupressurpunkten am Ohr mit Hilfe von Ohrkugeln.

### **Einsatz:**

vorwiegend bei Übergewicht, Allergien usw.

### **Kugelpflastermethode:**

Durch ein auf einem Pflaster fixiertes Stahlkugelchen wird ein konstanter Druck ausgeübt. Das Pflaster wird auf den zu behandelnden Punkt aufgeklebt und ist nahezu unsichtbar. Unterstützt wird der Effekt durch eigene mehrmals am Tag durchgeführte Manipulationen.

Die Ohrakupressur ist eine gute Alternative zu Dauernadeln. Die Wirksamkeit basiert auf den reflektorischen Zusammenhängen zwischen Ohrarealen und bestimmten Körperregionen.

Von Zeit zu Zeit ist ein Wechsel vom linken auf das rechte Ohr erforderlich.